

## Težave s pršico

**Nečiste vzmetnice povzročajo težave** z zdravjem na več mestih. Zaradi stalnih razmer v vaši spalnici lahko po zgolj enem letu uporabe vaša vzmetnica postane idealni biotop za pršice, bakterije, viruse in plesni. Kožne luske, prah in znoj ustvarjajo idealno okolje za razmnoževanje teh mikroorganizmov.

Rjuhe vas pred njimi ne ščitijo, konvencionalne čistilne metode pa takih mikrobov iz vaše vzmetnice ne morejo odstraniti.

Tuširamo se, ščetkamo svoje zobe in se preoblačimo, spimo pa na delno nehygieničnih vzmetnicah. Vzmetnica je brez kakršnegakoli dvoma **najbolj nehygieničen predmet**, ki je tretjino naših življenj v stiku z našo kožo!

Raziskave so pokazale, da je na 1 cm<sup>2</sup> površine vzmetnice v povprečju 1.000 milijonov mikrobov. Za primerjavo: na straniščni školjki jih je le 33.000, na pogosto uporabljeni kljuki na vratih pa približno 70.000.

Kožne luske, ki jih napadejo bakterije, predstavljajo dovolj hrane za pršice, da se lahko prosto namnožijo. Pršice, ki so naravni sovražniki prašnih pršic, so že izumrle. V enem gramu prahu je lahko tudi do 2.500 pršic, kar pomeni, da jih je v vzmetnici več kot 2 milijona.

Ta neizmerna vojska proizvede **ogromne količine izločkov**.



Znanstvene raziskave so pokazale, da stik s temi izločki povzroča **razdražene in srbeče oči**.

Z vsakim premikom tako prah kot ti izločki frčijo naokoli. Vzmetnica deluje kot pihalnik in delci tako dosežejo usta, nos, oči in preostanek kože.

Za ljudmi z alergijskimi, astmatičnimi ali bronhialnimi boleznimi je to prava katastrofa.

V svoji življenjski dobi ena sama pršica proizvede toliko izločkov, da ti lahko tehtajo več kot 200-krat toliko kot pršica sama. Sprva izločki ostanejo zloženi v majhne kroglice, prekrite s sluzjo. Ko se razgradijo, postanejo drobni delci prahu. Prah je alergen, ki povzroča alergije.

**Najbrž si ne želite, da bi vi in vaša družina spali v tako "čistem okolju", kot, da bi ležali na odpadku mrčesa: v mešanici živih žuželk in njihovih trupel in v morju njihovih odvratnih iztrebkov.**

Glede na raziskave in na konvencijah se znanstveniki strinjajo in so potrdili, da pršice in njihovi izločki, onesnaženi z gvaninom, predstavljajo **resno tveganje za zdravje**.